

# PROGRAMME FORMATION APS ASD (sans ALM)

Version 01- mars 2022

<b>Public</b>	Personnel intervenant à domicile Minimum 4 stagiaires/ Maximum 10.
<b>Prérequis</b>	Aucun
<b>Durée</b>	21 heures réparties en 2 jours + 1 jour + travail d'inter-session entre les deux
<b>Dates et lieu</b>	Voir la convention
<b>PMR/ PSH</b>	Nous consulter

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre les enjeux de la prévention des risques professionnels
- S'inscrire en tant qu'acteur de la prévention dans son poste de travail
- Adapter et optimiser ses techniques professionnelles
- Intervenir face à une situation d'accident

## Moyens pédagogiques et techniques

- Apport théorique 30% supports multimédia
- Apprentissage par la pratique 70 %
- Mises en situation
- Formateur validé par l'INRS

## Suivi et évaluation

- Ateliers pratiques
- Fiche individuelle formative
- Certification APS ASD après validation des épreuves (grille INRS)

## Programme de la formation

Comprendre les enjeux de la prévention:  
Définitions et incidences des AT/MP dans la CSP  
Les enjeux de la prévention  
Le cadre juridique  
Le mécanisme d'apparition du dommage

### S'inscrire en tant qu'acteur de la prévention dans son poste de travail:

Connaître les acteurs de prévention internes et externes  
Savoir observer sa situation de travail  
Evaluer sa charge de travail et connaître les risques liés au métier  
Participer à la démarche de prévention

### Adapter et optimiser ses techniques professionnelles

Comprendre le fonctionnement du corps: notion d'anatomie  
Les principes de sécurité physique et d'économie de l'effort  
Utiliser les aides techniques et préventives

### Intervenir face à une situation d'accident

Identifier le danger et agir pour éviter le sur-accident  
Etre capable de faire un bilan en recherchant les urgences vitales  
Savoir alerter ou faire alerter les secours  
Engager les premiers gestes de secours, adaptés à la situation

**Tarif** Nous consulter