

PROGRAMME GESTES ET POSTURES 1/2 journée

Version 01-mars 2022

Public	Tout salarié d'entreprise. Minimum 4 stagiaires/ Maximum 10.
Prérequis	Aucun
Durée de la formation	3,5 heures de face à face pédagogique
Dates et lieu	Voir la convention
PMR/ PSH	Nous consulter

Moyens pédagogiques et techniques

- Supports multimédia
- Exposés théoriques

Suivi et évaluation

- Evaluation des stagiaires tout au long de la formation
- Quizz d'auto-évaluation en fin de formation.

Tarif Nous consulter

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les enjeux de la prévention en entreprise
- Comprendre le fonctionnement du corps humain pour limiter les atteintes physiques liées au travail.

Programme de la formation

- Etre capable de différencier accident du travail et maladie professionnelle et connaître les chiffres de la région, du secteur d'activité
- Comprendre les enjeux de la prévention
- Etre capable d'acquérir des notions d'anatomie, de physiologie, de pathologie
- Etre capable d'appliquer les principes de sécurité physique et d'économie de l'effort
- Comprendre l'impact de l'hygiène de vie et des échauffements.