

# PROGRAMME GESTES ET POSTURES Journée

Version 01- mars 2022

<b>Public</b>	Tout salarié d'entreprise. Minimum 4 stagiaires/ Maximum 10.
<b>Prérequis</b>	Aucun
<b>Durée de la formation</b>	7 heures de face à face pédagogique
<b>Dates et lieu</b>	Voir la convention
<b>PMR/ PSH</b>	Nous consulter

## Moyens pédagogiques et techniques

- Supports multimédia
- Exposés théoriques
- Application pratique sur charge inerte
- Formation en prévention des risques validé par l'INRS

## Suivi et évaluation

- Evaluation des stagiaires tout au long de la formation
- Quizz d'auto-évaluation en fin de formation.

**Tarif** Nous consulter

## Objectifs pédagogiques

- Connaître les acteurs de prévention internes et externes à l'entreprise
- Observer et analyser une situation de travail
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise
- Comprendre le fonctionnement du corps humain pour limiter les atteintes physiques liées au travail

## Programme de la formation

- Etre capable de différencier accident du travail et maladie professionnelle et connaître les chiffres de la région, du secteur d'activité
- Comprendre les enjeux de la prévention
- Etre capable de connaître les acteurs internes et externes à l'entreprise
- Etre capable d'observer et analyser une situation de travail
- Etre force de proposition en s'appuyant sur les 9PGP
- Etre capable d'acquérir des notions d'anatomie, de physiologie, de pathologie
- Etre capable d'appliquer les principes de sécurité physique et d'économie de l'effort
- Comprendre l'impact de l'hygiène de vie et des échauffements.