

PROGRAMME Premiers Secours en Santé Mentale

Version 01 août 2022

Public	Tout public adulte Minimum 6 stagiaires/ Maximum 14.
Prérequis	Aucun
Durée de la formation	14 heures de face à face pédagogique
Dates et lieu	Voir la convention
PMR/ PSH	Nous consulter

Objectifs pédagogiques

- Acquérir des connaissances de base sur les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Moyens pédagogiques et techniques

- Formatrice accréditée PSSM France
- Accueil dans une salle adaptée ou dans vos locaux (client entreprise)
- Démarche pédagogique participative
- Exposés théoriques
- Etudes de cas concrets
- Manuel de Premiers Secours en Santé Mentale distribué à chaque participant en début de formation

Suivi et évaluation

Les apprenants qui auront suivi la totalité du cursus, et répondu à l'évaluation de la formation seront validés en tant que secouristes en santé mentale, et une attestation leur sera délivrée.

Tarif Nous consulter

Programme de la formation

Module 1 Introduction à la santé mentale

Troubles psychiques, facteurs de risques, cadre de l'intervention en santé mentale, intervention et plan d'action PSSM.

Dépression: signes et symptômes. Interventions

Module 2

Plan d'action PSSM face à la dépression et la crise suicidaire

Troubles anxieux: signes et symptômes. Interventions.

Module 3

Plan d'action PSSM face aux troubles anxieux, attaques de panique et chocs post-traumatiques

Troubles psychotiques: signes et symptômes. Interventions.

Module 4

Plan d'action pour les troubles psychotiques

Troubles liés à l'utilisation de substances: signes et symptômes.

Interventions

Plan d'action PSSM face aux troubles liés à l'utilisation de substances

Conclusion.