



FormAddict

**CATALOGUE DES
FORMATIONS**

2022

PROGRAMME FORMATION INITIALE SST

Version 01 mars 2022

Public	Tout salarié d'entreprise. Minimum 4 stagiaires/ Maximum 10.
Prérequis	Aucun
Durée de la formation	14 heures de face à face pédagogique
Dates et lieu	Voir la convention
PMR/ PSH	Nous consulter

Moyens pédagogiques et techniques

- Organisation préconisée par le réseau CARSAT/INRS (mannequins, accessoires de mises en situation, défibrillateur..)
- Démonstrations en temps réel
- Démonstrations commentées justifiées
- Apprentissage des gestes
- Mises en situation
- Formateur validé par l'INRS

Suivi et évaluation

- Fiche individuelle formative
- Grille de certification INRS

Tarif Nous consulter

Objectifs pédagogiques

- Etre acteur de la prévention dans l'entreprise
- Connaître les risques spécifiques liés à son travail et les conduites à tenir en cas d'exposition à ces risques.
- Etre capable d'alerter ou faire alerter les secours
- Savoir agir face à une situation d'accident de travail en utilisant les gestes de premiers secours.

Programme de la formation

Domaine de compétence 1

- Etre capable de situer le cadre juridique de son intervention
- Etre capable de réaliser une protection adaptée
- Etre capable d'examiner la ou les victimes pour la mise en oeuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- Etre capable d'alerter ou faire alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Etre capable de secourir la ou les victimes de manière appropriée

Domaine de compétence 2

- Etre capable de situer son rôle de SST dans l'organisation de l'entreprise
- Etre capable de contribuer à la mise en oeuvre d'actions de prévention
- Etre capable d'informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention, d'une situation dangereuse repérée.

PROGRAMME FORMATION MAC SST

Version 01- mars 2022

Public	Tout salarié d'entreprise. Minimum 4 stagiaires/ Maximum 10.
Prérequis	Avoir validé le SST
Durée de la formation	7 heures de face à face pédagogique
Dates et lieu	Voir la convention
PMR/ PSH	Nous consulter

Objectifs pédagogiques

- Etre acteur de la prévention dans l'entreprise
- Connaître les risques spécifiques liés à son travail et les conduites à tenir en cas d'exposition à ces risques.
- Etre capable d'alerter ou faire alerter les secours
- Savoir agir face à une situation d'accident de travail en utilisant les gestes de premiers secours.

Moyens pédagogiques et techniques

- Organisation préconisée par le réseau CARSAT/INRS (mannequins, accessoires de mises en situation, défibrillateur..)
- Démonstrations en temps réel
- Démonstrations commentées justifiées
- Apprentissage des gestes
- Mises en situation
- Formateur validé par l'INRS

Suivi et évaluation

- Fiche individuelle formative
- Grille de certification INRS

Tarif Nous consulter

Programme de la formation

Domaine de compétence 1

- Etre capable de situer le cadre juridique de son intervention
- Etre capable de réaliser une protection adaptée
- Etre capable d'examiner la ou les victimes pour la mise en oeuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- Etre capable d'alerter ou faire alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Etre capable de secourir la ou les victimes de manière appropriée

Domaine de compétence 2

- Etre capable de situer son rôle de SST dans l'organisation de l'entreprise
- Etre capable de contribuer à la mise en oeuvre d'actions de prévention
- Etre capable d'informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention, d'une situation dangereuse repérée.

PROGRAMME FORMATION APS ASD (sans ALM)

Version 01- mars 2022

Public Personnel intervenant à domicile
Minimum 4 stagiaires/ Maximum 10.

Prérequis Aucun

Durée 21 heures réparties en 2 jours + 1 jour
avec un travail d'inter-session entre les deux

Dates et lieu Voir la convention

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les enjeux de la prévention des risques professionnels
- S'inscrire en tant qu'acteur de la prévention dans son poste de travail

Moyens pédagogiques et techniques

- Apport théorique 30% supports multimédia
- Apprentissage par la pratique 70 %
- Mises en situation
- Formateur validé par l'INRS

Suivi et évaluation

- Ateliers pratiques
- Fiche individuelle formative
- Certification APS ASD après validation des épreuves (grille INRS)

Programme de la formation

Comprendre les enjeux de la prévention:
Définitions et incidences des AT/MP dans la CSP
Les enjeux de la prévention
Le cadre juridique
Le mécanisme d'apparition du dommage

S'inscrire en tant qu'acteur de la prévention dans son poste de travail:

Connaître les acteurs de prévention internes et externes
Savoir observer sa situation de travail
Evaluer sa charge de travail et connaître les risques liés au métier
Participer à la démarche de prévention

Adapter et optimiser ses techniques professionnelles

Comprendre le fonctionnement du corps: notion d'anatomie
Les principes de sécurité physique et d'économie de l'effort
Utiliser les aides techniques et préventives

Intervenir face à une situation d'accident

Identifier le danger et agir pour éviter le sur-accident
Etre capable de faire un bilan en recherchant les urgences vitales
Savoir alerter ou faire alerter les secours
Engager les premiers gestes de secours, adaptés à la situation

Tarif Nous consulter

PROGRAMME FORMATION MAC APS ASD (sans ALM)

Version 01- mars 2022

Public Personnel intervenant à domicile
Minimum 4 stagiaires/ Maximum 10.

Prérequis Aucun

Durée 7 heures

Dates et lieu Voir la convention

PMR/ PSH Nous consulter

Objectifs pédagogiques

- Etre capable d'analyser une situation de travail, de proposer des améliorations
- Etre capable de contribuer à la réduction des risques professionnels de la structure
- Intervenir de manière appropriée lors d'une situation d'accident

Moyens pédagogiques et techniques

- Apport théorique : exposés-débats, études de cas
- Mises en situation avec matériel selon les recommandations INRS
- Formateur validé par l'INRS

Suivi et évaluation

- Ateliers pratiques
- Fiche individuelle formative
- Renouvellement APS ASD après validation des épreuves (grille INRS)
- L'acteur APS ASD est acteur PRAP IBC et SST par équivalence

Programme de la formation

Echanger sur sa pratique

Tour de table
Retours d'expérience
Evolution des pratiques et actualités

Comprendre les enjeux de la prévention:

Les enjeux de la prévention
Le mécanisme d'apparition du dommage
Le fonctionnement du corps humain
Les atteintes potentielles liées à l'activité physique

Observer une situation de travail

- Les différentes charges de travail
- Identifier les situations dangereuses
- Etre force de proposition pour faire progresser ses conditions de travail

Intervenir face à une situation d'accident

Identifier le danger et agir pour éviter le sur-accident
Etre capable de faire un bilan en recherchant les urgences vitales
Savoir alerter ou faire alerter les secours
Engager les premiers gestes de secours, adaptés à la situation

Tarif Nous consulter

PROGRAMME UTILISATION DU DEFIBRILLATEUR

Version 01- mars 2022

Public	Tout salarié d'entreprise. Minimum 4 stagiaires/ Maximum 10.
Prérequis	Aucun
Durée de la formation	2 heures de face à face pédagogique
Dates et lieu	Voir la convention
PMR/ PSH	Nous consulter

Objectifs pédagogiques

- Protéger et éviter le sur-accident
- Connaître les composantes d'un message d'alerte
- Pratiquer un massage cardiaque externe et mettre en place un défibrillateur

Moyens pédagogiques et techniques

- Projection supports multimédia
- Mannequins de secourisme
- Défibrillateur de formation
- Apprentissage des gestes
- Formateur validé par l'INRS

Suivi et évaluation

- Ateliers de mise en pratique
- Pratique en binômes

Tarif Nous consulter

Programme de la formation

Une partie théorique

- Etre capable de protéger pour limiter le risque de sur-accident
- Etre capable d'alerter les secours
- Comprendre le fonctionnement du coeur et la fibrillation cardiaque

Une partie pratique

- Etre capable de pratiquer un massage cardiaque
- Etre capable de poser un défibrillateur
- Apprentissage du geste sur mannequins adulte, enfant et nourrisson.

PROGRAMME GESTES ET POSTURES - 1/2 Journée

Version 01-mars 2022

Public	Tout salarié d'entreprise. Minimum 4 stagiaires/ Maximum 10.
Prérequis	Aucun
Durée de la formation pédagogique	3,5 heures de face à face
Dates et lieu PMR/ PSH	Voir la convention Nous consulter

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les enjeux de la prévention en entreprise
- Comprendre le fonctionnement du corps humain pour limiter les atteintes physiques liées au travail.

Moyens pédagogiques et techniques

- Supports multimédia
- Exposés théoriques

Suivi et évaluation

- Evaluation des stagiaires tout au long de la formation
- Quizz d'auto-évaluation en fin de formation.

Tarif Nous consulter

Programme de la formation

- Etre capable de différencier accident du travail et maladie professionnelle et connaître les chiffres de la région, du secteur d'activité
- Comprendre les enjeux de la prévention
- Etre capable d'acquérir des notions d'anatomie, de physiologie, de pathologie
- Etre capable d'appliquer les principes de sécurité physique et d'économie de l'effort
- Comprendre l'impact de l'hygiène de vie et des échauffements.

PROGRAMME GESTES ET POSTURES - Journée

Version 01- mars 2022

Public	Tout salarié d'entreprise. Minimum 4 stagiaires/ Maximum 10.
Prérequis	Aucun
Durée de la formation	7 heures de face à face pédagogique
Dates et lieu	Voir la convention
PMR/ PSH	Nous consulter

Moyens pédagogiques et techniques

- Supports multimédia
- Exposés théoriques
- Application pratique sur charge inerte
- Formation en prévention des risques validé par l'INRS

Suivi et évaluation

- Evaluation des stagiaires tout au long de la formation
- Quizz d'auto-évaluation en fin de formation.

Tarif Nous consulter

Objectifs pédagogiques

- Connaître les acteurs de prévention internes et externes à l'entreprise
- Observer et analyser une situation de travail
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise
- Comprendre le fonctionnement du corps humain pour limiter les atteintes physiques liées au travail

Programme de la formation

- Etre capable de différencier accident du travail et maladie professionnelle et connaître les chiffres de la région, du secteur d'activité
- Comprendre les enjeux de la prévention
- Etre capable de connaître les acteurs internes et externes à l'entreprise
- Etre capable d'observer et analyser une situation de travail
- Etre force de proposition en s'appuyant sur les 9PGP
- Etre capable d'acquérir des notions d'anatomie, de physiologie, de pathologie
- Etre capable d'appliquer les principes de sécurité physique et d'économie de l'effort
- Comprendre l'impact de l'hygiène de vie et des échauffements.

PROGRAMME Premiers Secours en Santé Mentale

Version 01 août 2022

Public	Tout public adulte Minimum 6 stagiaires/ Maximum 14.
Prérequis	Aucun
Durée de la formation	14 heures de face à face pédagogique
Dates et lieu	Voir la convention

Moyens pédagogiques et techniques

- Formatrice accréditée PSSM France
- Accueil dans une salle adaptée ou dans vos locaux (client entreprise)
- Démarche pédagogique participative
- Exposés théoriques
- Etudes de cas concrets
- Manuel de Premiers Secours en Santé Mentale distribué à chaque participant en début de formation

Suivi et évaluation

Les apprenants qui auront suivi la totalité du cursus, et répondu à l'évaluation de la formation seront validés en tant que secouristes en santé mentale, et une attestation leur sera

Tarif Nous consulter

Programme de la formation

Module 1 Introduction à la santé mentale

Troubles psychiques, facteurs de risques, cadre de l'intervention en santé mentale, intervention et plan d'action PSSM.

Dépression: signes et symptômes. Interventions

Module 2

Plan d'action PSSM face à la dépression et la crise suicidaire

Troubles anxieux: signes et symptômes. Interventions.

Module 3

Plan d'action PSSM face aux troubles anxieux, attaques de panique et chocs post-traumatiques

Troubles psychotiques: signes et symptômes. Interventions.

Module 4

Plan d'action pour les troubles psychotiques

Troubles liés à l'utilisation de substances: signes et symptômes.

Interventions

Plan d'action PSSM face aux troubles liés à l'utilisation de substances

Objectifs pédagogiques

- Acquérir des connaissances de base sur les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles
- Mieux faire face aux comportements agressifs



FormAddict

Une expérience de formation performante et humaine



FormAddict est certifié pour ses actions de formations